

КИБЕР БЕЗОПАСНОСТЬ

**ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ
В ИНТЕРНЕТЕ**





КИБЕРБЕЗОПАСНОСТЬ

Основы безопасности в интернете

Иллюстрировано
Зубаревой Еленой

Астана
2023

УДК 159.9

ББК 88.1

К 38

Одобрено Республиканским научно-практическим центром психического здоровья Министерства здравоохранения Республики Казахстан

Одобрено Национальной академией образования имени Ы. Алтынсарина

Автор: Айтмухамбетов Е.А.

Кибербезопасность. Основы безопасности в интернете. - Астана: КФ «Bilim Foundation», 2023. - 36 с.

ISBN 978-601-7638-63-4

В книге «Кибербезопасность. Основы безопасности в интернете» затрагиваются вопросы безопасности в интернет пространстве. Даны рекомендации о том, как защитить себя, какую информацию безопасно выкладывать в социальных сетях, какие цифровые привычки необходимо освоить для обеспечения своей безопасности, как обеспечивать конфиденциальность информации.

Книга предназначена для подростков и их родителей. В качестве дополнительного практического руководства материал может быть использован школьным психологом.

УДК 159.9

ББК 88.1

К 38

ISBN 978-601-7638-63-4

© Корпоративный фонд «Bilim Foundation»

При использовании информации из книги ссылка на книгу обязательна.

Все права на книгу принадлежат авторам, запрещается копирование, распространение или любое иное использование информации и объектов книги без предварительного письменного согласия правообладателя.

Содержание

Дорогой читатель!.....	6
Бесплатный Wi-Fi.....	7
Записи психолога.....	13
Мечта, затуманивающая разум.....	15
Записи психолога.....	22
Словил белочку.....	24
Записи психолога.....	32
Об авторах и иллюстраторе.....	33

Дорогой читатель!

Наша команда разработчиков рада приветствовать тебя на страницах книги «Кибербезопасность»! В этой книге ты найдешь интересные истории ребят, которые стали заложниками современного виртуального мира и понесли урон в реальной жизни. Историями делятся твои сверстники, похожие на тебя, возможно даже ты с ними знаком. Мы собрали эти истории для того, чтобы тебе помочь, рассказать об опасностях которые тебя могут поджидать там где ты их совсем не ждешь, ну а если ты стал заложником похожей истории и тебе не с кем ею поделиться, ты можешь найти здесь подсказки для решения.

Уделив внимание историям и комментариям психолога ты получишь новый опыт, который сможешь использовать в жизни и модифицируя его достигать успеха во всех сферах жизни.

Бесплатный Wi-Fi

На мой 16 день рождения родители подарили мне новый телефон, о котором я так сильно мечтал. Многие мои друзья уже ходили с айфонами. Я очень сильно его хотел. На этом телефоне удобнее играть в игры и графика лучше.

Я был очень рад. Мне было так интересно поскорее начать рассматривать его. Я с таким увлечением сидел по 3 часа в телефоне и скачивал себе мои любимые игры, социальные сети, и все возможные приложения. И правда, в айфоне все намного лучше выглядит. Дома я все это скачивал через домашний бесплатный Wi-Fi. Но потом я подумал о том, как я буду сидеть в интернете вне дома. Поэтому искал всякие тарифы. И подключил один из них. Это был такой дешевый тариф, нужно было очень мало единиц и давал он немного интернета. Так как мне в любом случае нужен был выход в сеть вне дома, я ни о чем не задумываясь его подключил.

Мы с пацанами очень любили играть во всякие командные игры в телефоне. После уроков мы часто оставались в школе или в любом другом месте просто чтобы поиграть. Но из-за моего дурацкого тарифа, у меня быстро заканчивались мобильные данные. Мне приходилось просить друзей поделиться своим интернетом. А иногда в некоторых заведениях был бесплатный Wi-Fi, что я думал меня спасало.

Когда я сидел через интернет друзей, я иногда заходил на свои аккаунты в социальных сетях, и для этого вводил свои логины и пароли. После этого я конечно удалял все и выходил со своих страниц. Мы очень часто с пацанами вот так играли и занимали себя после уроков.

Однажды, примерно через пару недель, почти каждый день



оставаясь после уроков в кафе, я пришел домой. Как обычно стал проверять свою почту и социальные сети, как вдруг мне приходит сообщение от какого-то незнакомого парня:

- Откуда ты такой смелый взялся? За словами следи. Не то я найду тебя один на один и ты очень пожалеешь, - написал этот кто-то.

Сказать что я был в шоке - ничего не сказать. Я вообще не понимал что происходит. Я нажал на сообщение и зашел в переписку. Там был просто ужас. Я сразу понял что кто-то сидит вместо меня и пишет всякую мерзость разным людям. Например, этому парню якобы "я" под его фотографию написал:

- Че такой страшный? Умывался бы хотя б иногда, а то на бомжа похож, - очень грубо звучало с моей стороны.

И тут я просто был в шоке, кому вообще нужно было так писать, тем более с моего аккаунта? Я сразу начал думать о друзьях, может я нечаянно забыл выйти со своего аккаунта, и они так прикалываются? На самом деле, мы любили шутить друг на другом, но они никогда не сделали бы мне такого, я это прекрасно понимал.

Я сразу же написал этому парню, которому кто-то написал все эти сообщения от меня:

- Простите, пожалуйста. Я правда не понимаю что происходит. Этот бред писал вам не я, кто-то сидит в моем аккаунте. Извините еще раз, - оправдывался я.

После чего я написал друзьям:

- Ребята, у меня проблемы. Кто-то сидит за меня и пишет всякие гадости разным людям. Что делать? - спросил я у одноклассников.

Мои друзья сказали мне быстро поменять пароль и логин своего аккаунта. Что я и сделал сразу же. Но я должен был быть уверен что это больше не повторится. Мне надо было

БЕСПЛАТНЫЙ WI-FI

понять, во-первых, кто за меня сидел, во-вторых, зачем он это делал, и в-третьих, как он это сделал?

Я стал копаться в интернете и искать какими способами меня могли взломать.



Внутри я сильно переживал, потому что вся эта ситуация произошла так неожиданно. Я даже не подозревал что кто-то может взломать меня и писать гадости людям, которых я даже не знаю. Было жутко стыдно перед ними, но и в то же время я чувствовал себя беспомощным. Потому что это уже произошло и я не могу ничего с этим сделать.

Там было много информации о том, что скорее всего я просто оставил где-нибудь свой пароль или просто не вышел со своего аккаунта. Но мои друзья говорили что ни у кого из них ничего не сохранилось. А потом я вспомнил, что старший брат моего друга занимается системами безопасности в сети. Он знает всё о том как это устроено. Поэтому я позвонил ему и начал спрашивать.

Он рассказал о том, что можно взломать чью-либо страницу через бесплатный Wi-Fi. Какой-нибудь хакер может открыть бесплатную точку доступа и все будут думать что подключились к Wi-Fi. Хотя, на самом деле, так они подключаются к его ноутбуку. Тем самым хакер может просто украсть любые данные с вашего телефона. Что случилось и со мной, когда мы сидели с друзьями в кафе с бесплатным Wi-Fi.

Найти того человека я так и не смог. И брат моего друга тоже. Но мне было очень сильно стыдно перед теми людьми, которым кто-то писал всякую мерзость. Я стал извиняться перед всеми. И написал большой пост о том, как важно проверять безопасность бесплатных Wi-Fi. Потому что любой из нас, сидя в кафе, попивая чай, может потерять свои аккаунты или даже хуже, деньги с банковской карты.

Этот опыт показал мне то, что надо быть аккуратнее когда используешь общественный Wi-Fi, потому что кто-то может подключиться к твоему устройству и взломать твои странички. Мне кажется, что я еще легко отделался, хоть и сильно переживал. Показалось, будто кто-то вторгся в мой дом. После этого я еще раз поговорил с братом моего друга, чтобы узнать то, как я могу обезопасить себя, пользуясь общественными сетями. Важно понимать то, что в наше время нужно думать о своей безопасности и в онлайн среде.



Записи психолога

Чаще всего виртуальное пространство представляется нам как большая паутина, с множеством соединений, переплетений, узоров взаимодействия. Именно в этой паутине проходит большая часть нашей современной жизни, можно сказать, что каждый из нас проживает не одну, а несколько жизней одновременно, регистрируясь под разными именами, придумывая и создавая новые истории жизни, или попросту создает свою новую независимую жизнь благодаря героям игр и виртуальным персонажам.

Но так уж сложилось, что не только в реальном мире, но и в виртуальном пространстве существуют люди, желающие кому-нибудь навредить, создать проблемы или просто через плохие поступки продемонстрировать свое превосходство. И это не потому, что ты или твои друзья причинили этому человеку вред, чаще всего, как показывают многочисленные исследования, люди испытывающие проблемы личного характера, социальной дезадаптации, неуверенные в себе, неудовлетворённые своей жизнью демонстрируют в виртуальном мире свое недовольство через причинение вреда другим. Но не будем долго останавливаться на тех, кто и зачем хочет причинить вред, давай больше поговорим о безопасности, про которую мы часто забываем, предвкушая интерес и удовольствие.

Если ты обратишь внимание на маленьких детей, которые только-только начинают познавать мир, ты заметишь, что их не останавливают никакие препятствия, они просто не боятся, а все потому что они еще не понимают ту угрозу, которая может подстергать их. Так и мы в мире виртуальном часто не понимаем ту опасность, которая нас может поджидать, мы как маленькие дети стремимся исследовать новое, интересное и получить максимум впечатлений от того, что нам

ЗАПИСИ ПСИХОЛОГА

доставляет удовольствие. К сожалению или к счастью, так устроен наш мозг в познании нового и интересного, не понимая и не воспринимая опасности, он движет нами, заставляя двигаться вперед. По этой причине все больше людей становятся заложниками хакерских атак, теряют свою независимость и испытывают в реальности сложности во взаимоотношениях, так как все больше общаемся именно через социальные сети и интернет. Для того чтобы избежать такого, внимательно ознакомься со всеми опасностями, которые тебя могут поджидать когда ты на своем устройстве подключаешься к новой, мало знакомой сети, закачиваешь новое приложение или игру, сохраняешь свои данные на электронном устройстве или делишься своими данными в сети.

Ну, а если всё-таки ты не смог себя обезопасить, так как это произошло с нашим главным героем, не расстраивайся, возьми себя в руки и постарайся максимально сосредоточиться на том, что ты можешь сделать в первую очередь. Если у тебя есть знакомые, которые хорошо разбираются в новых технологиях и виртуальном мире, обратись к ним за помощью, не бойся рассказать подробно о своем фиаско, ты не первый кто попал в такую сложную ситуацию и, к сожалению, не последний. А еще подробности происшествия помогут детально разработать и осуществить план по безопасности. Если это происходящее угрожает твоей жизни и безопасности, обязательно поделись с родителями, так как именно они смогут помочь тебе сохранить себя, свою жизнь и достоинство. Не бойся заговорить с ними, попроси их выслушать тебя, не оправдывайся, четко и ясно разложи все то, что произошло, если даже они осерчают на тебя, они имеют на это право, твое четкое объяснение будет лучше проблем, о которых они узнают позже. Только взяв на себя ответственность, ты сможешь разрешить все благополучно.