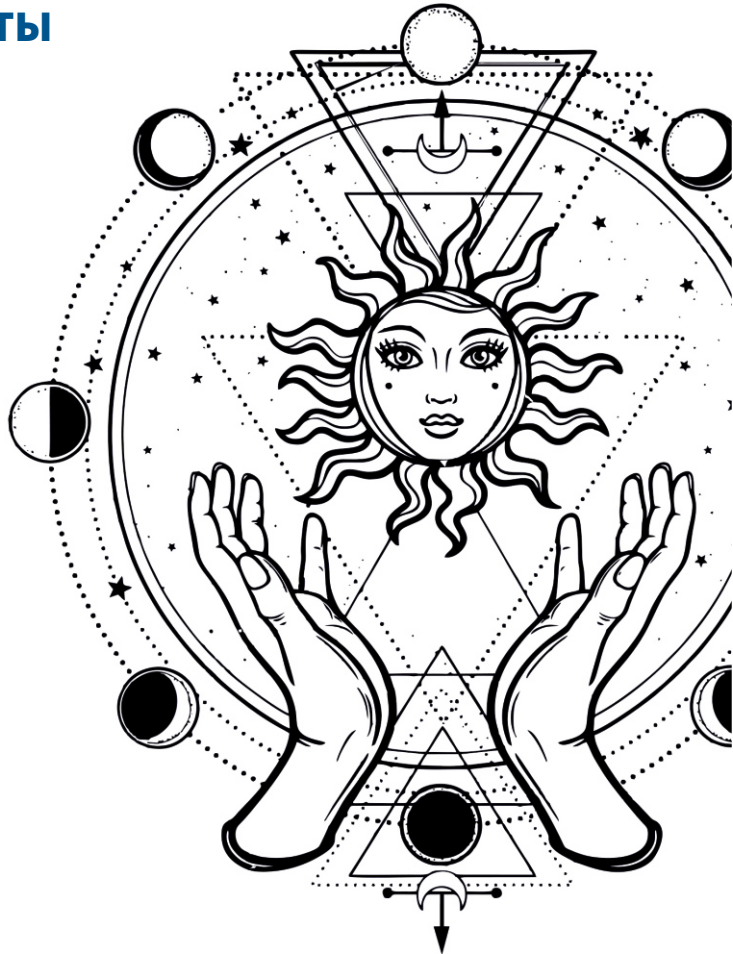




# СЕКТЫ И ОБМАН

**САМОЗАЩИТА ОТ  
МАНИПУЛЯЦИЙ  
И ВЕРБОВКИ В СЕКТЫ**







# СЕКТЫ И ОБМАН

## Самозащита от манипуляций и вербовки в секты

Иллюстрировано  
**Сапаровым Мухтаром**

Астана  
2023

УДК 159.9

ББК 88.1

С 28

*Одобрено Республиканским научно-практическим центром психического здоровья  
Министерства здравоохранения Республики Казахстан*

*Одобрено Национальной академией образования имени Ы. Алтынсарина*

**Автор: Айтмухамбетов Е.А.**

**Секты и обман. Самозащита от манипуляций и вербовки в секты.** – Астана: КФ «Bilim Foundation», 2023. – 40 с.

**ISBN 978-601-7638-61-0**

В книге «Секты и обман. Самозащита от манипуляций и вербовки в секты» рассматриваются вопросы безопасности и самозащиты с точки зрения психологии в случаях склонения и вербовки подростка в различные группировки религиозного экстремизма родителями и другими значимыми взрослыми или сверстниками. Также описываются возможные манипуляции в части втягивания подростка в различные секты, псевдопсихологические тренинги и др. Уделено внимание психологическим рекомендациям по предупреждению подобных ситуаций.

Книга предназначена для подростков и их родителей. В качестве дополнительного практического руководства материал может быть использован школьным психологом.

УДК 159.9

ББК 88.1

С 28

**ISBN 978-601-7638-61-0**

© Корпоративный фонд «Bilim Foundation»

*При использовании информации из книги ссылка на книгу обязательна.*

*Все права на книгу принадлежат авторам, запрещается копирование, распространение или любое иное использование информации и объектов книги без предварительного письменного согласия правообладателя.*

## СОДЕРЖАНИЕ

Дорогой читатель!.....	6
Забыл зачем пришёл .....	7
Записи психолога.....	19
Извините, я спешу .....	21
Записи психолога.....	27
Чужая жизнь.....	29
Записи психолога.....	36
Об авторах и иллюстраторе .....	39

## Дорогой читатель!

Несовершенства условий жизни приводят к возникновению эмоционального дискомфорта и социальной тревожности. Это приводит к тому, что человек как сознательно, так и бессознательно ищет поддержку и ресурсы из всех доступных ему источников.

В эпизоде «Забыл зачем пришёл» герой обратил внимание и проявил интерес к тому, что раньше было для него лишним, а именно религиозно-экстремистской организации. Она предлагала помощь и поддержку в избавлении от разнообразных проблем, наркомании, алкогольной зависимости, депрессии и других. Герой эпизода влился в организацию. Но его родители и тесный круг его настоящих друзей изолировали и оторвали его от влияния этой организации.

В эпизоде «Извините, я спешу» герой погрузился в анализ своих ошибок, шел домой, осознавая ошибочность своих предшествующих неудачам действий, поэтому был расстроен. В этот момент он не контролировал внешнюю ситуацию, так как был погружен в свои раздумья, и за считанные секунды стал центром внимания вербовки в религиозную экстремистскую организацию. Но, вовремя опомнившись, избежал глубинного вмешательства в свою жизнь, сохранив себя от манипуляций и негативного давления.

В эпизоде «Чужая жизнь» героиня вспоминает как проживала жизнь, о которой не мечтала и которую не планировала. Хотя все начиналось по желанному сценарию, ей пришлось пережить последствия взаимодействия с членом религиозно-экстремистской организации. Своевременная деятельность специализированного государственного органа, занимающегося делами религии, вывела девушку из зомбированного состояния.

Описанные эпизоды, которые происходят в период обретения важного опыта принятия решения, помогут тебе посмотреть на свои проблемы развития личности.

## Забыл зачем пришёл

Тяжело и грустно об этом рассказывать, однако, пройдя этот путь однажды, я уже никогда его не забуду. Мне бы очень хотелось чтобы никто не повторял моих ошибок, которые я совершил из-за своей неосторожности. Теперь, когда все закончилось хорошо, я хочу поблагодарить свою семью и близких друзей за то, что в очень трудное для меня время они смогли объединиться и помочь мне.

Всё началось с каких-то пустяков, я, как обычно, смотрел разные видео в интернете и наткнулся на очередную рекламу. Обычно я всегда пропускал её через несколько секунд когда появлялась кнопка, но в этот раз что-то меня зацепило, и мне захотелось посмотреть



её до конца. Там что-то говорилось о помощи всем людям, взаимной поддержке и истинном пути человека, когда ты ощущаешь полное умиротворение вне зависимости от сложившейся ситуации. Может быть, в другое время я бы не обратил на это никакого внимания, но в тот момент у меня как раз было грустное настроение. В колледже с экзаменами не заладилось, с родителями на ровном месте поругался, очень хотелось как-то от этого отстраниться. После того как реклама закончилась, я решил перейти на указанный сайт и узнать подробности. Около получаса я сидел на этом сайте, узнал что это какая-то организация, которая устраивает разные социальные мероприятия, да и в целом является крупным благотворительным проектом.

Кроме поддержки граждан там собираются верующие люди, ищущие ответы на вопросы в разных религиозных писаниях, и всех их объединяют единые убеждения. Казалось, все эти люди были готовы ответить на любые вопросы по довольно непростым темам. Но после прочтения всех отзывов и просмотра видео, где люди рассказывают, как с помощью молитв они избавились от наркомании, алкогольной зависимости и депрессии, у меня возникло только больше вопросов.

Вдобавок ко всему, они рассказывали и что-то о поведении подростков, какие преимущества им даёт осознание своей религиозной сущности и познание мира с помощью этих писаний. Были моменты с которыми я был полностью не согласен и был готов доказать что эти люди не правы. Может, они и пытаются помочь людям, но так вот преподносить какие-то недостоверные факты - это неправильно. Мне захотелось с ними лично поговорить и объяснить свою точку зрения, доказать этому сообществу свою правоту и указать на их ошибки. Я был уверен что смогу все объяснить, и они меня выслушают, а еще мне хотелось подробнее узнать об этой организации и об участниках.

Через пару минут я уже заполнял форму на их сайте и оставил свои контактные данные по которым эти люди должны были на меня выйти. Буквально через пару минут на почту, которую я вводил, пришло письмо с ответом, где был указан адрес и время следующей встречи членов этой организации. Я совсем не сомневался в благих намерениях этих людей и их последователей, поэтому надеялся что



они прислушаются ко мне и улучшат деятельность организации. Время встречи было назначено вечернее, поэтому я не спеша пошёл на это собрание после окончания своих занятий. Для меня поначалу показалось странным что мероприятия организации такого масштаба проводятся в каких-то квартирах, а не в больших аудиториях. Но в дальнейшем мне пояснили, что все участники их собраний делятся на несколько групп, и все их сборы проводятся в таких небольших помещениях. Всё это делается с целью повышения эффективности всех занятий. Звучало довольно правдоподобно, к тому же это была благотворительная организация с ограниченным бюджетом, поэтому мне показалось логичным, что все эти квартиры принадлежат её бывалым участникам и членам этого общества.

В небольшой комнате собралось около восьми человек, трое из которых были в белых рубашках и небольших тубетейках, видимо, это были организаторы мероприятия. Мы все поздоровались и собрались вокруг маленького стола в гостинной. Я вдруг вспомнил что уже было довольно поздно и нужно было предупредить родителей что я задерживаюсь, но как назло батарейка телефона была уже на нуле. Хотя я и с включенным телефоном вряд ли бы что-то успел написать, потому что двое парней из этой организации предусмотрительно в самом начале быстро собрали все телефоны и положили их в какую-то большую коробку, которая хорошо закрывалась. Однозначно это было способом ограждения нас от внешних раздражителей. Я и раньше видел, как на важных мероприятиях ведущего прерывали из-за глупых звонков и обязательно кто-то из присутствующих забывал поставить телефон на беззвучный режим.

Наконец заседание подошло к началу обсуждения возникших проблем. Первым начал говорить мужчина, который, видимо, являлся самым главным среди присутствующих, поскольку он постоянно говорил остальным что нужно делать и объявил о начале занятия. При этом мне показалось довольно странным что все вели себя как-то тихо и послушно, как по команде все заняли свои места, хотя, возможно, я был не прав. Это было не так важно, ведь я был сосредоточен на своих вопросах и хотел поскорее высказать своё мнение. И вот мне выпал такой шанс.

## *Секты и обман*

- Братья и сестры мои, я знаю что вы пришли сюда в поисках ответов, в поисках истины и просвещения, так задайте же свои вопросы, не стесняйтесь, каждый сегодня достигнет решения всех своих насущных проблем, - проговорил глава организации.

И я поднял обе руки чтобы задать свои вопросы, мужчина повернулся в мою сторону и так же поднял свои руки по направлению ко мне. Я посчитал что это знак, что он даёт мне так право высказаться, но как только я открыл свой рот, он медленно опустил свои руки и продолжил:

- Будьте спокойнее и не торопитесь, каждый из вас сможет высказаться, я понимаю что вам не терпится задать свой вопрос, вы считаете его самым важным из всех, но это не так. Все мы равны перед Всевышним и каждый из нас имеет равные права, поэтому будьте терпимее к ближнему и не старайтесь кого-то опередить. Мы при-



шли туда, где сейчас тихо и спокойно, вам нужно отстраниться от внешнего мира, его суеты и шума, здесь нет никаких соревнований, так давайте же не будем нарушать эту гармонию и восстановим спокойствие. Сейчас предлагаю всем успокоиться и выпить чашечку чая с благоухающими травами, - предложил мужчина.

После этих слов в комнату зашли два парня с двумя чайниками и пиалушками, они быстро разлили каждому чай, а тем, кто отказался, принесли воды. Каждый был со своим напитком, это было довольно уместно, в комнате было душно, и у меня ужасно пересохло в горле, очень хотелось пить. Я выпил первую пиалушку даже не заметив и тут же попросил ещё, мне с радостью налили добавки. При этом чай был таким вкусным и по-настоящему расслаблял, из-за душной атмосферы комнаты я был в полусонном состоянии, но при этом я не засыпал. Во мне появилось такое приятное чувство, казалось, будто я не сижу на холодном полу, а летаю где-то в облаках. Вторую пиалушку я уже не стал допивать, мне уже не особо хотелось пить, а вскоре начал снова говорить главный ведущий. Его голос теперь мне казался очень мелодичным и приятным, хотелось слушать его бесконечно.

Я не знаю сколько прошло времени, наверное, ещё около получаса он настраивал нас на позитивную волну, спокойствие и разные философские темы. Когда дошла очередь до вопросов, я уже совсем не помнил что я хотел спросить, да и мне это было уже неважно.

Я спросил о смысле нашей жизни, поделился со всеми своими проблемами, рассказал о ссоре с родителями, проблемах в колледже и конфликтах с друзьями. Все присутствующие меня поддержали, рассказали что столкнулись с такими же проблемами и только здесь нашли понимание со стороны и поддержку в которой так нуждались. Мне было приятно их слушать, при этом я узнал много нового о религии, различных молитвах, которые помогают в трудную минуту. Одну из них мы даже стали разучивать на занятии, и это действительно помогло отпустить большую часть моих проблем. По крайней мере, на тот момент я так чувствовал и воспринимал все происходящее вокруг как приятный сон.

Так незаметно прошло время, и я вдруг услышал что занятие по-

дошло к концу. Ведущий обещал, что следующая встреча будет ещё интереснее, на ней мы станем ещё сплоченнее, наши сердца очистятся от терзающих мыслей, и мы обретем друг в друге настоящих братьев и сестер. После этого каждому он раздал небольшие брошюры, в которых были священные писания и ещё несколько молитв, которые нужно было выучить, а я уже с нетерпением ждал следующего урока. После этого многие зашли в уборную чтобы умыться. Я также простоял в этой очереди, потому что чувство того, что я сейчас усну, ещё немного оставалось. Под проточной водой я постарался смыть всю эту мутную пелену с глаз и немного взбодрился.

Придя домой, я быстро зашел в свою комнату и завалился спать, сил ни на что совсем не было, я даже не посмотрел на время, помню, на улице было довольно темно, видимо пришёл я поздно. Родители не обратили на это внимания, потому что я часто в школе задерживался на дополнительных занятиях, и они подумали что это я так устал после них. Следующие несколько дней пролетели незаметно, я уже успел подготовиться к следующему занятию для очередной встречи в этой организации. В дальнейшем на собраниях мы ближе познакомились со всеми участниками и более-менее выстроили для себя представление о распределении полномочий в этой организации. У нас был свой руководитель группы, и ни при каких обстоятельствах нельзя было ослушаться его воли. Это так строго всеми соблюдалось, что мне даже показалось будто бы любая ошибка или неповиновение здесь строго карается телесными побоями. А может я так думал потому что нам постоянно твердили что только через физические страдания можно закалить волю и донести истинные цели до сознания человека. Чем больше я туда ходил, тем сильнее я верил в легенду об едином центре этой организации и огромной сети по всему миру. Все задания отправлялись из центра, и там же определялись правила. Ни один из нас не знал истинных масштабов организации.

Все эти собрания за короткое время серьезным образом повлияли на меня. Мой разум внимал только то, что все мы были объединены одной мыслью, каждый наблюдал и замечал это друг за другом. За нами строго следили в беспрекословном послушании и единомыслии. Я наконец-то нашел для себя людей, борющихся за истинную

справедливость для всех, там я утолял свою острую жажду подвигов, и меня восхищала мечта в один час все устроить. И вот постепенно, незаметно для себя я уже был твердо убежден в провозглашаемой ими общей цели: коренным образом изменить весь мир в ближайшее время, устроить новую власть и изменить законы, где каждый сможет переродиться в лучшем мире, созданным нашими руками.

Когда я понемногу начал завоевывать доверие руководителя и членов этой организации, они стали делиться своими масштабными планами. Хотя некоторые поступки были весьма радикальными, и разного вида взрывы я считал террористическими действиями, все же в душе я оправдывал это необходимостью достижения высшей справедливости. А в моей голове, как будто по кругу, повторялись слова руководителя: «И всевышний нам всё простит, дабы мы сотворили рай для всех людей из пепла догорающего мира, полного злобы и лжи». Всё что строилось в планах организации я никогда не оспаривал и прислушивался к мнению руководителя. Нам все время напоминали что цель оправдывает средства, к которым мы собираемся прибегнуть в недалеком будущем.

Наши собрания стали проводиться всё чаще, мне приходилось пропускать занятия в колледже чтобы посетить каждое занятие организации. Ведь за пропуски также строго наказывали, а я всячески хотел этого избежать, оставаясь заслуженным членом нового общества. В то же время я заканчивал первый курс, и на носу была куча экзаменов, от которых зависело моё будущее образование и дальнейшее обучение в колледже. Но сейчас мне было не до них. На все попытки родителей и друзей поговорить со мной я отмалчивался и старался уйти от разговоров. Я стал отстраняться от них, ведь у меня появились братья и сестры которые могли в любой момент меня поддержать.

Как-то раз я пришёл домой поздно вечером, и отец уже явно меня поджидал чтобы серьезно поговорить:

- Санжар, остановись, нам нужно серьезно поговорить.

- Отец, у меня сейчас нет времени на разговоры, я очень устал, завтра мне рано вставать.

- Никаких отговорок, нам надо серьезно поговорить. Для начала скажи где ты пропадаешь всё это время?

- Тебя это не касается, – я не хотел рассказывать родителям правду, поскольку знал что они уже не в том возрасте чтобы всё это понять. Да и боялся что они будут ругать меня за мои действия, за то, что я не ходил в колледж, и вообще не разрешат больше никуда выходить.

- Ты мой сын, поэтому меня очень даже касается, на самом деле я знаю где ты был, и чем ты занимаешься. Мы с мамой в твоей комнате нашли записи, адреса, несколько брошюр с молитвами и листовки.

- Да кто вам разрешил рыться в моих вещах? Оставьте меня в покое, я сам знаю что делать, и не нужно вмешиваться в мои дела.

- Твои друзья рассказали что ты не ходишь в колледж уже несколько дней, а с нами вообще перестал разговаривать. Поверь, ты связался с очень опасными людьми. Мы узнали что это – незаконная экстремистская организация, которая вербует молодых людей. Они используют таких как ты, поскольку в твоём возрасте юноши и девушки особенно подвержены внушению.

- Не говори так о моих братьях и сестрах!

- Мы не понимаем, как ты вообще мог связаться с такими людьми, ведь ты сам нам говорил об осторожности в интернете, а они вербуют новичков как раз через свои сайты. Тем более что ты сам уже мог увидеть кучу доказательств что это опасные люди.

- Это неправда! Они никак не опасны, мы вместе верим в единое будущее, ты ведь должен меня понимать, поскольку сам являешься религиозным человеком.

- Это чушь, Санжар, опомнись, эти люди никак не связаны с религией, они лишь используют эту оболочку, прикрываясь уже существующими вероисповеданиями. При этом даже их священные тексты не связаны ни с одной из религий, там написана какая-то утопическая мечта в один час все изменить к лучшему. Такие люди живут идеей загнать своих рабов палкой во дворец запланированного

ими всеобщего счастья. Они уверены что за кратчайший срок люди смогут переродиться, и что именно они способны дать миру новый закон и имеют право на власть. И ты в это веришь?

- Не смей так говорить, ты хоть и мой отец, но не смеешь оскорблять то, во что я верю!

- Сынок, это не твои слова, идеи и взгляды на жизнь. Тебе это просто внушили. На самом деле любая религия миролюбива по отношению к людям, а в брошюрках, которые мы нашли в твоей комнате, сплошь пишется про убийства и свержение власти. Это больше похоже на какие-то грязные политические лозунги, а не на религию. Ты вот недавно ночью стал даже кричать во сне: «Смерть неверным», это уже переходит все границы.

- Если ты отказываешься её понимать, не нужно заставлять меня отречься от моей веры, я так и знал что вы с матерью всё неправильно поймете, поэтому и не хотел вам рассказывать.

- Ты больше туда не пойдешь, это однозначно.

- Вы не можете меня остановить, лишь там меня могут понять и помочь. С ними я обрел истинную силу и веру в себя.

- Эх...сынок. Санжар, мы с мамой тебя так сильно любим и готовы сделать все что в наших силах чтобы вытащить тебя из когтей этих людей. Поэтому я уже написал заявления в полицию, прокуратуру, акимат, КНБ, чтобы они занялись проверкой деятельности этой организации. Также я там указал адреса, где вы обычно собираетесь, узнал их из твоих записей. Теперь я сомневаюсь что эта организация посмеет ещё раз там провести свои собрания.

- Зачем вы это сделали?! – я был в бешенстве, не мог продолжать беседу с отцом и убежал к себе в комнату. Потом, вспомнив, что оставил в коридоре свой телефон, вернулся за ним и увидел как мой отец заменил в нем сим-карту.

- Папа, оставь её! Я должен связаться с ними и предупредить, даже если я не пойду, дай мне сказать.

- Не переживай за них, они взрослые люди и смогут за себя ответить. Где бы они ни собирались, к ним ты больше не вернешься. Мы с мамой хотим чтобы ты был с нами. Санжар, родной мой, послушай, не связывайся с ними больше, ни к чему хорошему эти люди тебя не приведут, а вот вред нанести еще как смогут.

В тот момент я чувствовал раздражение, и меня переполняло чувство собственного бессилия от того, что я остался совсем один. Больше нет ни моих братьев, ни сестер, я хотел связаться с ними через интернет, но отец заблокировал все эти сайты. Несколько дней я совсем не выходил из дома и не разговаривал с родителями, но при этом мне всё время звонили мои друзья, они знали мой новый номер и пытались всячески поддержать. Я всё ещё чувствовал себя ненужным, будто я выпал из своего мира, через неделю я вернулся к учебе в колледже. Там мои друзья изо всех сил старались отвлечь меня от мыслей о той организации. Практически каждый день водили меня по всяким концертам, кинотеатрам и паркам. Мы вместе гуляли, общались, и они старались помочь мне, возвращая мое обычное, жизнерадостное состояние, которое я уже успел подзабыть.

Дома родители спокойно пытались поговорить о моих проблемах. Они долго и терпеливо день за днем объясняли многие вещи которые происходят с подростками когда их вовлекают в экстремистские группировки. При этом отец ненароком показывал разную информацию о той организации, как они совершали ужасные действия без какой-либо цели, грабили людей, забирали имущество у новых участников, а все цели эти люди выдумали сами. И постоянно я чувствовал как сильно родители меня любят и всегда готовы поддержать, помочь.

Конечно не сразу, но все же я начал постепенно приходить в себя, стал осознавать весь ужас той ситуации в которую я попал. Как мне раз за разом промывали мозги, каким агрессивным человеком я становился, и как я шёл уже по краю пропасти. Если бы не мои родители и друзья, которые вовремя остановили меня, ещё непонятно куда бы я попал, и какие ужасные действия вынудили бы меня совершить ради какой-то «высшей цели». Только сейчас я стал понимать какой бред заключался в их словах, а ведь они заставили меня так искренно



верить в каждое слово этого руководителя. Никакой сети там и в помине не было, всё что они делали было нелегально и подпольно. Теперь я понимаю насколько оказался глуп вообще придя в это место. Людей ещё пытаются вербовать, а я пришёл добровольно, равнозначно овце, пришедшей в стаю волков рассказать про добро и зло. Я совершил огромную ошибку, после этого ещё и завалил все экзамены в колледже. Но я не расстраиваюсь из-за этого, ведь я мог больше не вернуться в колледж и провести остаток своих дней в местах куда похуже, а в крайнем случае и вовсе мог погибнуть.

Оглядываясь назад, я хочу предостеречь моих ровесников, сокурсников: пожалуйста, будьте осторожнее и не попадайтесь на такие глупые уловки пытаюсь доказать что-либо себе и другим. Для себя я точно понял, что искать уважение, поддержку и возможность показать себя нужно не с чужими людьми. Рядом со мной всегда есть родители и близкие друзья, которые всегда готовы выслушать и помочь в любом деле.



В крайнем случае, можно обратиться к специалистам которые обязательно помогут, но никогда нельзя доверять незнакомым людям. После случившегося я осознаю как был глух и слеп к своей совести. Эти люди всячески пытались лишить меня связи с семьей, оторвать от родных и близких. И это им удавалось не только из-за того что у меня на тот момент были какие-то проблемы. Даже на той первой встрече организаторы подмешивали различные психотропные вещества в чай и воду чтобы затуманивать наш рассудок. Поэтому они заставляли всех хоть что-то выпить, а душная атмосфера была неспроста, это тоже было продумано чтобы пробудить в нас жажду.

Сегодня я могу рассказать как на себе испытал все эти коварные манипуляции, к которым прибегают такие люди для того чтобы взять контроль над человеком. Такая мощная промывка мозгов в дальнейшем безусловно подорвала бы мою психику и здоровье. Ведь даже самые сильные и устойчивые люди не могут долго сопротивляться постоянному психологическому давлению и действию различных препаратов.

Я рад что мне повезло, и рядом оказалась моя семья и мои друзья. В будущем, чтобы избежать трагических последствий, я буду умнее и постараюсь обходить такие организации стороной.

## Записи психолога

Существуют различные факторы возникновения эмоционального дискомфорта и социальной тревожности: макро-социальные (ценности большей части населения), семейные (семейная обстановка – погода в доме), интерперсональные (взаимодействие с другими), личностные (индивидуальные особенности и характеристики). Несовершенства этих факторов играют существенную роль в появлении трудностей во взаимодействии, эти трудности выражаются в дефиците близких поддерживающих межличностных отношений, в преобладании формальных, поверхностных контактов, в сужении социальных интересов и в низком уровне эмоциональной поддержки. В свою очередь, это приводит к тому, что человек как сознательно, так и бессознательно ищет поддержку и ресурсы из всех доступных ему источников.

Так, в эпизоде «Забыл зачем пришёл» герой проявил интерес к тому, что раньше было для него лишним. А тут предлагалась помощь и поддержка организацией, которая якобы являлась крупным благотворительным проектом и помогала избавиться от разнообразных проблем, наркомании, алкогольной зависимости, депрессии и других. Такой диапазон помощи вызвал у него много вопросов и любопытство. Попав в эту организацию, он оказался в новых и необычных для него условиях, его опоили, внушили доверие. Так он стал внушаемым и манипулируемым, несмотря на унижения и побои, которые использовали организаторы для контроля дисциплины, а также беседы террористического характера не вызывали у него недоверия, он продолжал посещать организацию. Близкие не сразу заметили изменения в поведении и личности героя, только тогда, когда он стал реже участвовать в учебе, семье и переживать нестандартные эмоции, тревожно спать.

## Записи психолога

Герой эпизода был убежден что у него появились новые близкие – братья и сестры, что он стал вызывать доверие у лидеров организации. Вот так он влился в организацию. Но его родители и тесный круг его настоящих друзей изолировали и оторвали его от влияния этой организации. Настойчивость родителей, их любовь и понимание, участие друзей спасли героя от влияния террористической организации и психологической травмы.

Знай, в любой секте не нужны личности, а нужен их потенциал: их подчиненность, их финансы, их преданность. Поэтому секту не интересуют твоё мнение, твоё положение, твоё индивидуальность. В секте свой устав, которому беспрекословно подчиняются. Такое давление ломает личность, делает человека зависимым, то есть провоцирует или усугубляет психологическую травму.

Будь бдительным, не допускай того, чтобы тебя без официального предупреждения (как во время сдачи экзаменов) ограждали от внешнего мира, всегда, особенно в незнакомых подозрительных помещениях и учреждениях имей при себе телефон. Но лучше всего не посещай непроверенные, незнакомые учреждения, чтобы не подвергать себя и своих родных опасности.

Твои вопросы о смысле жизни, противоречия с родителями, проблемы в учебе и конфликты с друзьями – все это в твоём возрасте беспокоит сильнее чем раньше, так как хочется удовлетворить потребность в самоопределении, самостоятельности, идти по собственному пути. Конечно легко идти в компании единомышленников, но не забывай, тебе нужно пройти свой путь, а не группы людей ведомых самоназванным лидером.