

# МИР ПРОФЕССИЙ

Какая профессия лучше всего подойдет  
ИМЕННО МНЕ







# МИР ПРОФЕССИЙ

Какая профессия лучше всего подойдет именно мне

Иллюстрировано  
Мубаровой Айнур



Астана  
2023

**УДК 159.9**  
**ББК 88.1**  
**М 63**

*Одобрено Республиканским научно-практическим центром психического здоровья  
Министерства здравоохранения Республики Казахстан*

*Одобрено Национальной академией образования имени Ы. Алтынсарина*

**Автор: Айтмухамбетов Е.А.**

**Мир профессий.** Какая профессия лучше всего подойдет именно мне. – Астана: КФ «Bilim Foundation», 2023 – 43 с.

**ISBN 978-601-7638-41-2**

В книге «Мир профессий. Какая профессия лучше всего подойдет именно мне» рассматриваются способы определения склонностей к конкретной профессии. Также описываются существующие разделения в сфере профессий с точки зрения потенциала личности. Даны рекомендации по выявлению склонностей. Истории описывают трудности и переживания подростков в процессе выбора будущей профессии.

Книга предназначена для подростков и их родителей. В качестве дополнительного практического руководства материал может быть использован школьным психологом.

**УДК 159.9**  
**ББК 88.1**  
**М 63**

ISBN 978-601-7638-41-2

© Корпоративный фонд «Bilim Foundation»

*При использовании информации из книги ссылка на книгу обязательна.*

*Все права на книгу принадлежат авторам, запрещается копирование, распространение или любое иное использование информации и объектов книги без предварительного письменного согласия правообладателя.*

*Человек лишь там чего-то добивается,  
где он сам верит в свои силы.*

Людвиг Андреас фон Фейербах

\* \* \*

*Нужно любить то, что делаешь,  
и тогда труд – даже самый грубый –  
возвышается до творчества.*

Максим Горький



# Оглавление

Дорогой читатель!.....	7
Любви бывает недостаточно.....	9
Заметки психолога.....	16
Путь к мечте.....	19
Заметки психолога.....	30
Мое призвание.....	32
Заметки психолога.....	40
Это может тебе пригодиться.....	42
Памятка для родителей и опекунов.....	43
Об авторах и иллюстраторе.....	45



## ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Кем мне работать? На какой курс поступать? Где бы мне было интереснее всего? В какой профессии я бы мог зарабатывать достаточно? Эти и еще многие вопросы сразу же встают перед нами, если речь заходит о выборе профессии.

В подростковом возрасте мы все задумываемся о том, что нам делать после школы. Кто-то уже с детства знает, чем хочет заниматься, а кто-то, даже поступая в университет, не уверен в том, что хочет делать предстоящие несколько лет, что вполне нормально. Выбор профессии – это сложный и очень индивидуальный вопрос. Есть очень много аспектов, которые нужно рассмотреть, чтобы сделать выбор, который бы был правильным лично для тебя.

В наше время есть очень много разных профессий, и какие-то профессии подойдут тебе больше, чем другие. Выбранная сфера должна отвечать твоим жизненным ценностям, быть интересной для тебя, помогать тебе развиваться профессионально.

Одним из первых шагов, которые можно предпринять в поиске успешной карьеры, – подумать о том, какую работу тебе нравится делать. Также важно учитывать, что ты считаешь «хорошей» карьерой. Что для тебя важно в работе? Какая работа сделала бы тебя счастливым? Для некоторых людей успешная карьера может означать хорошо оплачиваемую работу, в то время как другие могут рассматривать хорошую карьеру как такую, которая позволяет тебе свободно распоряжаться своим временем. Также твои личные интересы могут стать хорошей отправной точкой для размышлений о возможных вариантах карьеры.

В этом вопросе могут помочь друзья, семья или другие взрослые, которым ты можешь довериться. А еще в помощь у тебя есть книга «Мир профессий», где есть три истории подростков, которые проходят через ту стадию жизни, где им предстоит задуматься о том, какая профессия заинтересовала бы их и подошла бы им больше всего.

Если ты сомневаешься в выборе профессии или хотел бы узнать о

о том, как с этим справляются другие, то эта книга будет отличной подсказкой. В ней также есть советы психолога, которые могут помочь тебе.

**А ты готов узнать больше о выборе профессии?**





## • ЛЮБВИ БЫВАЕТ НЕДОСТАТОЧНО •

Я думаю, что не бывает людей, которые бы не любили маленьких животных или их детёнышей, ведь с такими всегда забавно поиграть, и ты просто забываешь обо всех проблемах. Но когда они вырастают, некоторые люди уже не видят их такими смешными и отдают в разные приюты или иногда просто выбрасывают на улицу. Мне хоть и нравились малыши, но было очень жаль животных, которые голодают и мерзнут на улицах нашего города, мне там самому в пуховике холодно, что уж говорить об этих бедных созданиях, ведь это не их вина, что человек так эгоистичен и плохо с ними обошёлся. Вот с таким грузом на своих плечах где-то раз в месяц, может немного реже, у нас дома появлялись новые животные, конечно, в основном это были кошки и собаки, но иногда были и совсем диковинные существа, например, чёрные черепашки или даже ручной фенёк.



Кто-то может сказать, что я такой добрый и сострадательный по отношению к братьям нашим меньшим, однако дело не только в этом. Я с детства был близок к природе, ведь я рос не в городе, и рядом с моим домом всегда паслись коровы и овцы, пробегали стаи гусей, уток и кур. А развлечений тогда было немного: село было маленьким, и друзей своего возраста было очень сложно найти, про интернет я тогда вообще не слышал. Поэтому целыми днями я проводил со своими домашними животными и очень к ним привязался, я думал, что это часть моей семьи. Помню даже свои долгие разговоры со стадом баранов, когда я рассказывал им про звёзды и солнечное затмение, и даже по сей день я считаю их своими лучшими слушателями. После этого мы с семьей переехали в город и горечь утраты в первые дни казалась мне невозполнимой, однако, встретив несчастных зверей на улице, чья судьба оказалась намного тяжелее моей, я осознал своё предназначение, и моя боль постепенно сменялась надеждой. Я искренне верил, что делаю все правильно, принося очередную зверушку в дом, и стараясь помочь всем больным и бездомным животным.

Вне сомнений родители заметили мою близость к природе и склонности к общению с животными, да и трудно было этого не заметить, когда у нас дома был целый зоопарк. Очень рад, что родители всегда меня поддерживают и не говорят ничего против того, чтобы я приносил разных зверей домой, именно они впервые рассказали мне о профессии ветеринара и зажгли во мне огонь, который со временем разгорался еще сильнее. Вообще я учусь в девятом классе, и многие ребята после него уходят в колледжи или начинают сразу работать, получив документ о незаконченном среднем образовании. Но это был явно не мой путь, ведь мне хотелось поскорее закончить школу, а потом еще пойти в зооветеринарный вуз. В тот момент меня совсем не пугала дополнительная четырехлетняя учеба после окончания школы. Цели были высокими, осталось только отработать план по их

достижению, но и с этим я не сидел, сложа руки, всегда читая различную литературу по животному миру и применяя свои навыки на практике. Но до профессионального врача мне было очень далеко, и не всех животных мне удавалось спасти, ведь я знал только азы ветеринарного дела, нужно было идти дальше, но пока я не знал куда.

В городе мы жили в небольшой двухкомнатной квартире, и мой зоопарк уже явно не вмещался и мешал остальным членам моей семьи. Мама знала о моих трудностях с выбором дальнейшего пути, да и проблему с нашим маленьким перенаселением тоже нужно было решать.

- Мади сынок, а ты знаешь о том, что в нашем городе недавно открылся новый приют для животных, он довольно просторный, и там ты сможешь познакомиться с такими же ребятами, которые горят желанием помогать беспомощным животным, - сказала мне мама.

- Ух ты, первый раз о нем слышу, я бы с радостью посмотрел на него и постараюсь перевести своих животных туда же, ведь вижу, что мы здесь уже не вмещаемся, - ответил я.

- Так давай завтра вместе туда сходим, он находится буквально в двадцати минутах от нашего дома, поэтому можем даже пешком пойти. Мы с отцом очень гордимся тобой и рады, что ты такой целеустремлённый, поэтому со своей стороны мы хотим сделать все возможное, чтобы тебе помочь. Вот вчера вечером я посидела и поискала, есть ли у нас в городе приюты для домашних животных, и наткнулась на него, - обрадовала меня мама.

- Спасибо большое, мама, я очень ценю то, что вы для меня делаете, - после этих слов я очень крепко обнял ее, а потом мы вместе пошли готовить еду для наших зверят.



На следующий день мы, как и договаривались, отправились в местный приют, и, конечно же, меня сразу приняли туда волонтером и разрешили привезти всех своих животных. Мы с родителями были очень счастливы в тот день, но для меня был еще один повод для радости, ведь каждую неделю как минимум раз в неделю в этот приют приезжает профессиональный ветеринар, с которым мне обязательно нужно было поговорить.

Не успел я моргнуть, как прошла целая неделя со дня моего поступления в приют по спасению домашних животных, и сегодня должен был прийти наш ветеринар. Долго ждать не пришлось, он, как обычно, пришёл рано утром, и я решил сразу же начать разговор, рассказав ему о своём желании стать врачом для животных. Ветеринар, конечно же, понимал мои желания, ведь он сам когда-то был таким и поэтому не хотел меня как-то отговаривать от этой затеи, но с опытом он осознал, что в каждой работе есть свои плюсы и минусы и перед тем, как начинать любую работу, нужно четко проанализировать все риски. Вслух он говорить этого не стал, зато предложил мне стать его помощником в приюте, давая мне возможность самому все понять, увидев реальные случаи в жизни. Я, конечно, засиял от счастья и готов был помочь, после этой встречи я побежал домой и поспешил сообщить эту новость своим родителям, они меня похвалили и поддержали, сказав, что я иду в правильном направлении.

Конечно, все в моей жизни складывалось очень хорошо, но проблема была в том, что я был очень увлечён своей будущей профессией и начал понемногу забывать о том, что мне нужно было еще учиться и постараться закончить школу с нормальным аттестатом. Никто мне ничего не говорил, когда у меня возникали проблемы с естественными предметами, но все же я умудрялся закрывать их только на тройки и четверки, никогда не получал двоек, а даже если и получал, то пытался их тут же как-то исправить. Но вот мое положение по биологии и химии было приблизительно на таком же уровне, а ведь по моей специальности они являются моими профильными предметами. Вообще я думал, что ветеринаром стать довольно просто, а в дальнейшем для работы хватит одной только моей большой любви к животным, но я еще много не знал.

Так, например, я на своей практике в приюте с ветеринаром узнал, что очень важно знать строение скелета самих животных и даже химические процессы, которые происходят у них в

желудке, для того чтобы правильно поставить диагноз и назначить лечение. Кроме того, я видел, что некоторых животных хозяева привозят в приют для того, чтобы усыпить, это было по-настоящему страшно для меня, и я даже не стал на это смотреть.

В ходе моего волонтерства я стал понемногу осваивать тонкости выбранной мной специальности, но этого все еще было мало. На уроках учителя уже стали спрашивать о будущей профессии, которую хотят выбрать ребята, и я, конечно, рассказал о своей мечте стать ветеринаром. Многие одноклассники лишь посмеялись надо мной, а учитель уже без шуток добавил, что для того, чтобы стать любимым врачом, человек должен хорошо знать химию и биологию как минимум.

Тогда-то я уже сложил в голове все части и призадумался по поводу своего решения, дома я решил поговорить с родителями и начал делиться с ними своими сомнениями и опасениями: что я еще не готов к этой работе и вообще вдруг я не смогу правильно лечить животных. На что родители мне ответили: «Так ты сейчас для этого и учишься, сейчас тебе нужно хорошо заниматься, чтобы наработать качественный фундамент знаний для твоей будущей работы. А потом, когда ты уже будешь учиться в университете, то придёт время и практиковаться, так что не переживай, у тебя все обязательно получится». После этого разговора я сам еще раз подумал обо всем и начал выправлять свои оценки, правильно расставив приоритеты в учебе.





## *Записи психолога*

У каждого из нас с самого раннего детства есть то, чем мы хотим заниматься. Это желание возникает на основе нашего восприятия тех, кто рядом, - их слов и мыслей, личности, деятельности, отношения к нам. Значимые для нас люди становятся для нас идеалом - личностью, на которую мы хотим быть похожи по разным причинам. Иногда нас увлекает то, что лучше всего у нас получается или приносит нам удовольствие, радость, удовлетворение, хорошее настроение и счастье. Мысль о любимом деле многие проносят через года и стремятся себя реализовать в нем, открыв для себя мир профессиональной реализации. Однако не стоит забывать, что в каждой профессии есть свои плюсы и минусы, не видно нюансов и знаний, которые ее образуют и становятся основой. А еще есть такие профессии, которые просто очень идеализированы в нашем представлении, и, столкнувшись с ними в реальной жизни, начинаешь понимать всю их сложность и ответственность тех, кто работает в них.

В нашей истории «Любви бывает недостаточно» главный герой обладал большим желанием помогать, его наполняла любовь к животным, играя с ними и помогая им выжить порой в очень сложных условиях, он получал не только их тепло, но и самоудовлетворение, реализацию своего потенциала. Для него мечтой стала профессия ветеринара, так как она удовлетворяла все его желания и стремления, в ней он видел себя занимающимся любимым делом. В своих мыслях и чувствах он был готов к ней. Он посвятил всего себя заботе о животных, стал помогать в приюте, выключив из своих приоритетов занятия в школе, игры и работу по дому. Его новые заботы и работа приносили ему удовольствие и радость от того, что он смог найти себя и реализовать свое желание, превратив его в реальность. Все изменилось тогда, когда он познакомился с ветеринаром, работающим по специальности и занимающимся уже в данный момент тем, чего он хотел для себя в будущем. Наш герой оказался не готов к сложностям профессии, не осознавал, какой объем знаний необходим для работы с животными, а самым



## *Записи психолога*

сложным для него стало то, что животных ветеринарам приходится не только лечить, но и усыплять. Новый опыт, который он приобрел, познакомившись поближе со специальностью, помог ему перестроить приоритеты, пересмотреть желания и осознано подойти к выбору своей будущей профессии.

**Нашему герою повезло заранее познакомиться с профессией, которую он выбрал для своего будущего, осознать и понять ее минусы и плюсы, решить для себя, хочет ли он ей заниматься. Но не у каждого есть такая возможность, и тебе может быть сейчас сложно, а порой и страшно определиться с тем, чем ты хочешь заниматься. Лучшим инструментом преодоления препятствий в выборе профессии станет знакомство с человеком, который в ней работает.**

Познакомиться можно как виртуально, так и лично, лучше всего провести несколько дней в обществе данного человека, побывать на его работе, не просто заглянуть, осмотреть и уйти, а провести день или минимум 3-4 часа. Возможно, не совсем реалистичным, но тоже полезным станет: чтение литературы о профессии, которую ты выбрал, о жизни тех, кто работал по ней и реализовал себя; зайти на форумы с обсуждением нюансов профессии. Также ты можешь сходить в университет, поговорить о том, что нужно для того, чтобы работать в выбранной профессии, преподаватели университета всегда с удовольствием расскажут о том, что тебе нужно знать для того, чтобы работать по ней, и как реализовать себя по окончании университета по специальности, которая тебя интересует.

Исследуй самостоятельно профессию, которая тебе интересна, изучай ее, ведь именно тогда, когда ты начнешь интересоваться всеми гранями профессии, ты сможешь понять, подходит ли она тебе, действительно ли она отражает те

## *Записи психолога*

чувства, которые ты испытываешь, соответствует ли она твоим требованиям и ожиданиям. Не бойся менять приоритеты в выборе профессии, это не так страшно, как на первый взгляд может показаться, сделав правильный выбор будущей профессии сейчас, ты обеспечиваешь себе счастливое будущее.