

СКОЛЬКО СТОЯТ ДЕНЬГИ?

ПРО СИСТЕМУ ЦЕННОСТЕЙ





СКОЛЬКО СТОЯТ ДЕНЬГИ?

Про систему ценностей

Иллюстрировано
Зубаревой Еленой

Астана
2023

УДК 159.9

ББК 88.1

С 44

*Одобрено Республиканским научно-практическим центром психического здоровья
Министерства здравоохранения Республики Казахстан*

Одобрено Национальной академией образования имени Ы. Алтынсарина

Автор: Айтмухамбетов Е.А.

Сколько стоят деньги? Про систему ценностей. – Астана: КФ «Bilim Foundation»,
2023. – 41 с.

ISBN 978-601-7638-34-4

В книге «Сколько стоят деньги? Про систему ценностей» описывается понятие ценностей. Рассматривается процесс пересмотра ранее усвоенных ценностей и создания личной системы ценностных ориентиров подростка. Подростку предлагается осознать и мысленно сформулировать свои нравственные идеалы.

Книга предназначена для подростков и их родителей. В качестве дополнительного практического руководства материал может быть использован школьным психологом.

УДК 159.9

ББК 88.1

С 44

ISBN 978-601-7638-34-4

© Корпоративный фонд «Bilim Foundation»

При использовании информации из книги ссылка на книгу обязательна.

Все права на книгу принадлежат авторам, запрещается копирование, распространение или любое иное использование информации и объектов книги без предварительного письменного согласия правообладателя.

“

Чтобы мой поступок имел моральную ценность, с ним должно быть связано мое убеждение. Аморально делать что-то из страха перед наказанием или для того чтобы приобрести у других хорошее мнение о себе.

Георг В. Ф. Гегель

”

“

Человек ценен, когда его слова совпадают с его действиями.

Оскар Уайльд

”

СОДЕРЖАНИЕ

Дорогой читатель!.....	7
Я робот.....	9
Записи психолога.....	18
Бедность не порок.....	20
Записи психолога.....	28
Я просто пытался ей понравиться.....	29
Записи психолога.....	35
Это может тебе пригодиться.....	36
На заметку родителям и опекунам.....	37
Об авторах и иллюстраторе.....	39



Дорогой читатель!

На данном этапе твоей жизни формируется твоя личность, то есть, твои интересы меняются, ты развиваешься интеллектуально, многие вопросы тебе даются легче, ты больше понимаешь и стремишься к самореализации.

Находя новые интересы в своих каждодневных заботах, взрослая жизнь все чаще становится частью твоей собственной. Тебе приходится принимать взрослые решения, делать выбор между ценностями и личными желаниями. Ты начинаешь учиться выбирать, брать ответственность за выбор на себя и пусть это не всегда получается, твои стремления и желания преодолеть себя, стать ответственным, соответствовать взрослой жизни заслуживают награды, ты – большой молодец!

Одним из показателей взрослой жизни, несомненно, являются деньги, возможно в этот период твоего взросления ты стал чаще задумываться над самостоятельным заработком, личными финансами, или просто из-за появления в твоей жизни новых интересов ты нуждаешься в деньгах.

В этой книге ты найдешь истории подростков чем-то похожих на тебя или твоих друзей. Возможно, их истории о первом опыте заработка денег и потере финансовой стабильности покажутся тебе знакомыми. Описанные трудности, с которыми сталкиваются наши герои – это их личный жизненный опыт.

Кайырхан, Ислам и Санжар поделятся своим опытом взросления, преодолением препятствий и проблем во взаимоотношениях с окружающими и связанных с самими собой. Мы надеемся, что ты найдешь ответы на волнующие тебя вопросы и в ответственный момент принятия решения учтешь те новые знания, которые получишь на страницах книги «Сколько стоят деньги? Что важнее денег?».



Я робот

Меня зовут Кайырхан, сейчас я учусь в 9 классе, последние пару месяцев я сильно гнался за деньгами, успехом и очень хотел развивать свой личный блог. Но я немного пересмотрел свои взгляды на жизнь после одной истории, которую я вам дальше расскажу.

Как и многие ребята в нашем классе в будущем я хотел получить какую-нибудь престижную профессию и зарабатывать много денег, добиться уважения окружающих и жить в своё удовольствие, чтобы ни от кого не зависеть. К тому же я не был из тех ребят, которым всё достаётся за просто так. Родители у меня были не богатые и сам я особо не отличался какими-то исключительными способностями. Всё что мне оставалось это учиться и саморазвиваться. Я знал, что одному будет это тяжело делать, поэтому я нашёл себе хороших друзей среди моих одноклассников.

- Мейрбек, Адильхан, как вам моя идея начать свой бизнес и вести личные блоги в инстаграме и ВКонтакте. Мне кажется, это будет круто, и мы хорошо поднимемся в ближайшее время и станем очень популярными, - вдохновленно начал я говорить друзьям о своих новых планах.

- Это, конечно, круто. Кайырхан, но ты не думаешь, что слишком рановато об этом думать? Мы только в 9 классе ведь учимся, ещё будет много времени в будущем. А сейчас у нас много уроков, не будем успевать, да и там везде деньги нужны, где ты их возьмешь, мне родители точно столько не дадут, - с недоверием сказал Адильхан.

- А мне нравится, думаю, у нас всё должно получиться, если очень постараться, - поддержал меня Мейрбек.

Мне очень не понравилось, что Адильхан засомневался в моих планах. Да ещё и думает, что мы сами не сможем заработать деньги.

- Адильхан, знаешь, мы сами сможем подняться, только если ты сейчас уйдешь, обратно мы тебя в нашу команду уже точно не возьмем, - сказал я, надеясь на то, что он сейчас одумается и не будет

оставлять нас двоих.

- Если так, то удачи вам двоим, а я пойду, - ответил Адильхан, сомневаясь в правильности нашего пути. И вот мы с Мейрбеком остались вдвоем. Мне хотелось его как-то приободрить.

- Ничего страшного, мы и так сможем, вдвоем даже легче будет, - уверенно сказал я.

- Наверное, сможем, но с Адильханом как-то вернее было бы. Он побольше нас в этом соображал, он раньше занимался чем-то похожим. И отец у него вроде бизнесмен, не знаю даже, - сказал Мейрбек, по его голосу стало заметно, что теперь он колебался.

- Всё будет хорошо, не переживай. Попробуй лучше в ближайшие дни найти что-нибудь интересное, какую-нибудь работу может, где мы сможем хоть какие-то деньги заработать. В этом Адильхан был прав, деньги нужны и родители нам их не дадут, подумав, что это какая-то детская ерунда. Поэтому мы должны заработать их сами, - воодушевил я своего друга.

- Ладно, до завтра, мне уже пора идти, я сказал родителям, что пораньше вернусь домой, - грустно сказал Мейрбек и пошёл домой.

На самом деле я не знаю, считал ли я Мейрбека по-настоящему своим другом. Для меня были важны хорошие друзья, под словом «хорошие» я имел в виду друзей, от которых есть какая-то реальная выгода, ведь если от человека нет никакой пользы, то какой из него друг, такой только мешать будет. Адильхана в этом плане я считал более хорошим другом, но я подумал, что ладно, он ещё не знает, какую возможность упустил, пусть уходит. Мейрбек тоже сойдет, посмотрим, может от него тоже будет какая-то польза.

На следующий день мы после уроков встретились с моим оставшимся «другом»:

- Какие новости Мейрбек, узнал что-нибудь как я просил? - спросил я.

- Да, я вчера весь день ходил и просматривал различные объяв-

ления на улице, у знакомых поспрашивал и в интернете посмотрел, какие есть оплачиваемые работы для школьников, - начал Мейрбек.

- Хорошо, понятно, ты лучше скажи, нашёл что-нибудь? - перебив его, раздраженно спросил я. Потому что мне не так уж и важно, что он там делал, мне был нужен результат.

- Есть одна работка в парке, не особо напряжная. Ходишь там листовки раздаешь и людей привлекаешь в какую-то кафешку, как раз для детей с 14 лет подходит, только вот работа вечерняя с шести до девяти, - рассказал Мейрбек.

- Ничего страшного, не так уж и поздно, ты лучше скажи, сколько там платят, почасовая оплата или за количество розданных листовок оплачивают? - заинтересованно спросил я.

- Я точно не знаю, мне сказали, что там нужно будет на месте с человеком встретиться и с ним обговорить всё, - ответил мой друг.

- Отлично, давай мне телефон этого человека. Я сам схожу и всё решу, не переживай. Сегодня можешь домой идти, поговори с родителями, как-нибудь уговори их и завтра думаю, мы уже вместе пойдём на работу, - сказал я, быстро приняв решение за нас обоих.

Мейрбек спокойно ушёл домой, доверяя мне и думая, что я смогу там всё уладить. Приблизительно так и получилось, когда я пришёл в этот парк, я встретился с довольно хорошим парнем. Он рассказал мне условия работы. Оплата оказалась почасовой и за час мы договорились на тысячу тенге, это было довольно неплохо для такой работы, тем более на двоих будет выходить целых две тысячи. Также я добавил, что со мной будет ходить мой братишка, но он еще бестолковый и может потратить все деньги на развлечения и компьютерный клуб, поэтому лучше будет, если его деньги будут отдавать мне. Парень из парка в принципе был не против и согласился так делать, а я подумал, что всё же от Мейрбека будет хоть какая-то польза.

На следующий день, как и планировалось мы вместе пошли в парк раздавать листовки, Мейрбек по дороге стал спрашивать:

- Ну что Кайырхан, ты договорился с человеком этим, что он сказал?

- Всё классно, нам будут платить по 500 тенге за час, это максимум на что, я смог договориться. Мне сказали, что больше за эту работу давать не смогут, - уверенно ответил я.

- Ничего страшного, для начала и этого хватит, давай постараемся как следует и может нам всё-таки смогут платить больше потом, - сказал Мейрбек.

- Да, ты прав, надо выложиться на полную, - согласился я.

В итоге мы вместе отработали положенные нам три часа. Во время работы мы договорились, что 50% всех заработанных денег мы будем откладывать. А я буду держать их у себя, чтобы деньги собирались для наших будущих планов. В итоге Мейрбеку доставалась лишь четверть от его заработанных денег. Хорошо, что он был простачком и согласился на все мои условия, я же в свою очередь стал усердно трудиться. Иногда Мейрбек не мог ходить вместе со мной в парк, тогда я брал и его часть листовок и старался всё раздать, а оставшиеся просто выкидывал. Но эта работа была лишь небольшой частью всего, что я делал, ведь я вёл ещё свой блог, делал школьный проект и много учился, чтобы потом добиться своих целей и стать успешным человеком. Родителям я ничего не говорил о своей работе, ведь они сами допоздна работали и даже не знали, что до девяти часов меня каждый день не бывает дома.

Большую часть денег я тратил на свою рекламу и продвижение, но у меня становилось всё меньше времени этим заниматься. Да и уставать я стал быстрее почему-то, раньше я спокойно спал в день по 4-5 часов и мне этого хватало, при этом я еще на еде экономил, чтобы побольше вложиться в свои проекты. Странно, что даже в школе у меня понизилась успеваемость и учителя стали жаловаться на то, что я сплю на уроках. «Так всегда бывает, если сильно стараешься», - подумал я и продолжал заниматься своими делами.

Я не знаю, как это случилось, но Мейрбек случайно встретил того парня из парка и узнал всё по поводу моих денежных махина-



ций. Потом понял, что я трачу все его деньги только на себя.

- Кайырхан, ты ведь говорил, что мы вместе с тобой будем тратить эти деньги. Зачем ты меня обманывал всё это время и почему не сказал, что тебе нужно больше денег? Вместо этого ты каждый раз забирал мою часть и думал, что это никогда не всплывет? - спросил меня Мейрбек. Я не понимал, что не так с ним, он вроде бы злился, но одновременно с этим, в его голосе слышалась какая-то жалость ко мне.

- Я много чего говорил. Ты ведь никак не мог мне помочь, и я не хотел расстраивать и лишний раз напрягать тебя по поводу денежного вопроса. А то, что ты всё это узнал - это твои проблемы, - разозлившись, ответил я.

- Не думал, что ты такой человек и совсем не ценишь своих друзей. По крайней мере, я считал тебя своим другом когда-то. Но теперь это уже не так важно, ты посмотри на себя, что ты делаешь всё это время, от тебя одни кожа да кости остались, и синие круги под глазами, как будто тебя кто-то побил, что за проблемы у тебя такие возникли, может ты кому-то ещё отдавал эти деньги? Мы бы могли попробовать вместе решить эти проблемы..., - стал рассуждать Мейрбек. Но я его прервал:

- Какие проблемы, у меня всё отлично, не суй свой нос, куда не просят. Ты теперь лучше о себе позаботься, деньги я тебе эти не смогу вернуть, так что ты особо не обижайся, никому я их не давал, ты же видел, как я покупал рекламу у людей. «Так что думаю, теперь ты мне не нужен», - сказал я, думая, что нагрубить в такой ситуации будет лучшим выходом.

- Мне обидно лишь за то, что я тебе доверился, я тоже думаю, что нам теперь не по пути, надо было ещё вместе с Адильханом уходить. Ну, ничего страшного, я не так поздно увидел твоё истинное лицо. Удачи, чем бы ты там ни занимался, - это были последние слова Мейрбека, перед тем как я остался совсем один.

«Беспольные», - думал я и продолжал трудиться уже в одиночку. Я начал думать, что мне уже совсем никто не нужен, главное было

сейчас учиться и заработать деньги, иначе я совсем пропаду. Я даже особо не думал о том, что мне сказал Мейрбек, это ведь какой-то бред, я в отличной форме, хотя, может и нет, голова в последнее время часто болит. Через пару дней, когда меня вызвали к доске по какому-то предмету, я точно уже не помню, когда я вставал со стула, у меня вдруг помутнело в глазах, а потом я вроде бы упал, а когда очнулся был уже в больнице, а рядом сидели мои родители. Помню только, как кто-то кричал: «Кайырхан, Кайырхан, вставай, что случилось, звоните скорее в скор...», а когда очнулся, слышал, как врач разговаривал с моими родителями:

- У вашего ребенка сильное переутомление. По всей видимости, он пару недель практически ничего не ел. Ещё немного и он мог серьёзно подорвать своё здоровье, - с тревогой проговорил врач.

Мои родители даже не знали, что на это ответить, ведь они всегда давали мне деньги на еду. А я говорил, что очень хорошо питаюсь, хотя на самом деле в последние дни кушал максимум по пирожку на обед, да и утром до этого происшествия я забыл позавтракать, не думал, что до такого дойдет. Буквально на следующий день меня выписали из больницы, но в школу сказали ещё недельку не ходить до полного восстановления организма. По приходу домой у нас состоялся разговор с родителями:

- Кайырхан, ты же говорил, что каждый день ешь очень плотно по 3 раза в день, как же так получилось, что ты упал в обморок из-за переутомления? Ты вроде говорил, что мало спишь всего пару дней из-за своих экзаменов в школе, - переживая, сказала моя мама.

- Да, я мало ел и спал в последнее время, потому что у меня не хватало времени на всё. Я пытался вести личный блог, делать уроки, а ещё и работал каждый день по 3 часа вечером, пока вас не было дома, - признался я.

- Но если тебе так сильно нужны были деньги, то почему не сказал нам? Мы бы тебе обязательно помогли, чем смогли, зачем же ты в ущерб своему здоровью пытался всё это делать и везде успевать? При этом ещё и не ел нормально, конечно ты так переутомился, ты ведь не робот, даже у роботов нужно менять батарейки, а че-

ловеку нужно отдыхать, - с тревогой проговорила мама.

- Я и вправду не думал, что так может получиться, я хотел, как лучше и не хотел просить у вас помощи. Хотел самостоятельно заработать деньги для проектов, которые я придумал. Но сейчас я понимаю, что совсем забыл, что я человек и учусь в 9 классе и все мои заработанные деньги будут стоить мне здоровья, которое я даже потом не смогу восстановить. Прости меня мама, теперь я так делать не буду. И зря я грубил своим друзьям, без них мне было тяжело. Раньше я даже не замечал, как они меня поддерживали, предостерегали от глупостей и искренне пытались помочь.

- Кайырхан, я рада, что ты всё понял, но впредь постарайся не доводить себя до такого состояния и обязательно помирись со своими друзьями, - слегка прижав к себе, ласково произнесла мама.

- Хорошо, я так и сделаю, и постараюсь теперь больше думать о своем здоровье, - сказал я маме, но скорее это было напоминанием себе, чтобы я мог каждый раз вспоминать этот случай, если ещё раз буду забывать про сон, еду и даже своих друзей.

Было очень непросто помириться со своими друзьями, но они всё же простили меня. Больше мы не делали ничего такого, что было бы во вред нашему здоровью или учебе. Я осознал, что сейчас мне эти деньги и успех не очень-то и нужны такой ценой. Лучше я буду хорошо учиться и подправлю свою физическую форму, а деньги пускай подождут. Но от своих затей я не отказался, а просто отложил на время и иногда ещё дорабатывал свои проекты и планы по открытию своего бизнеса, думаю в будущем мне это ещё очень пригодиться.





Записи психолога

История «Я робот» рассказывает о мальчике по имени Кайырхан, он очень хотел добиться успеха, зарабатывать деньги и быть лучшим для своих друзей.

Кайырхану было важно быстрее повзрослеть, а ценностью и показателем того, что он стал для себя взрослым, он выбрал - деньги.

Выбирая между своими целями взрослой независимой жизни и друзьями, он делает выбор в пользу своих целей, целей независимости и богатства, теряя при этом поддержку близких, родных и успех в школе.

Для Кайырхана этот выбор был очевиден, так как он находился в состоянии решительности, желания и потребности быть успешным. Часто, даже взрослые люди, ставя перед собой цель, перестают замечать все что их окружает, сужается их понимание дружбы, любви, чести, иногда это затрагивает нормы поведения в обществе.



В данный момент на всей земле идет переоценка ценностей прошлого, теперь каждый сам в праве выбирать, что для него важно, но мы должны понимать, что сделанный выбор сейчас может привести как к прекрасному будущему, так и к печальным последствиям.





В этой истории каждый из нас может видеть, как ложные ценности приводят к ухудшению здоровья, взаимоотношений, собственной душевной травме. Деньги никогда не заменят искреннее внимание близких, беседы с друзьями, новые знания, полноценный сон и еду. На первый взгляд, все то, что кажется, нам не важным является частью того, что так необходимо для подростков в их переходном возрасте.

Нам бы очень хотелось, чтоб каждый из вас, делая выбор, помнил, что ценности общения, дружбы и здоровья в любом возрасте для всего человечества всегда будут важными!

Для того чтобы еще раз оценить свой выбор, проделай простое упражнение:

создай список из пунктов «за» и «против», помести все свои мысли и чувства в этот список, так ты сможешь полноценно оценить свой выбор и сделать его верно.

Проделав это упражнение несколько раз на листе бумаги, ты научишься выполнять это сравнение в уме, что бесспорно пригодится тебе в твоём будущем.