

ПРОФЕССИЯ МЕЧТЫ

КАК ВЫБРАТЬ БУДУЩУЮ ПРОФЕССИЮ





ПРОФЕССИЯ МЕЧТЫ

Как выбрать будущую профессию

Иллюстрировано
Мубаровой Айнур



Астана
2023

УДК 159.9
ББК 88.1
П 84

*Одобрено Республиканским научно-практическим центром психического здоровья
Министерства здравоохранения Республики Казахстан*

Одобрено Национальной академией образования имени Ы. Алтынсарина

Автор: Айтмухамбетов Е.А.

Профессия мечты. Как выбрать будущую профессию. – Астана: КФ «Bilim Foundation», 2023. – 36 с.

ISBN 978-601-7638-44-3

В книге «Профессия мечты. Как выбрать будущую профессию» описывается процесс выбора профессии с точки зрения психологии. Понимание своей уникальной комбинации навыков, талантов, интересов, ценностей и целей, а также знание психологической типологии профессий помогут подростку определиться с отраслью (естественные, гуманитарные, прикладные, социальные науки и искусство). После чего предлагается рассмотреть какие навыки и знания необходимо усвоить для успешной профессиональной реализации.

Книга предназначена для подростков и их родителей. В качестве дополнительного практического руководства материал может быть использован школьным психологом.

УДК 159.9
ББК 88.1
П 84

ISBN 978-601-7638-44-3

© Корпоративный фонд «Bilim Foundation»

При использовании информации из книги ссылка на книгу обязательна.

Все права на книгу принадлежат авторам, запрещается копирование, распространение или любое иное использование информации и объектов книги без предварительного письменного согласия правообладателя.

Талант — это вера в себя, в свою силу.
Максим Горький

* * *

Большой талант требует большого трудолюбия.
Пётр Ильич Чайковский

ОГЛАВЛЕНИЕ

Дорогой читатель!.....	7
С играми в будущее	9
Записи психолога.....	15
TEDx.....	17
Записи психолога.....	22
Выбор сделанный с удовольствием.....	23
Записи психолога.....	29
Памятка для родителей и опекунов.....	31
Об авторах и иллюстраторе.....	33

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Все профессии имеют свои особенности, также, как и люди. Поэтому важно подходить к вопросу выбора профессии, рассматривая и свои личные особенности. Какая-то работа больше подойдет для тех, кто любит проводить большую часть времени в огромном коллективе, а кому-то больше подойдет удаленная работа наедине с собой и своими мыслями. Чтобы получить максимальное удовлетворение от своей работы надо хорошо знать свои предпочтения, навыки и ценности.

Психологи могут помочь в выборе профессии, подсказав то, какие профессии больше всего подошли бы тебе с твоими качествами, задатками и особенностями. Это может существенно помочь подросткам, которые сейчас решают на кого им пойти учиться и стоит ли им учиться или лучше открывать свое дело? Особенно, это может стать отличной подсказкой для тех, кто чувствует себя совсем потерянным в большом море профессий.

Мы можем испытывать особенно сильно чувство давления от одноклассников, которые уже определились со сферой работы, от родителей, которые за нас переживают, или от всех тех, кто все время спрашивает:

– А ты уже решил на кого ты будешь учиться?

Разговор с психологом или прохождение теста на профильную ориентацию может быть отличным первым шагом на пути к выбору подходящей профессии. Так ты сможешь задать все волнующие тебя вопросы, а главное ты сможешь задуматься о том какие твои навыки и черты характера больше всего помогут тебе раскрыться в той или иной деятельности.

Книга «Профессия мечты. Как выбрать будущую профессию.» включает в себя три истории, где подростки узнают о том, какая профессия подошла бы им больше всего, основываясь на своих личностных качествах. Истории рассказывают о том, как подростки справляются с выбором профессии, о том, как они чувствуют себя, какие переживания их преодолевают. Но самое главное – истории рассказывают о том, как смогли найти поддержку и помощь.

В книге есть советы психолога, которые могут быть полезны всем, кто сейчас решает какой профессиональный путь им избрать. Предлагаются различные темы для рассуждения, также советы о том, что стоит проанализировать и узнать получше для того, чтобы сделать взвешенное решение.

А ты готов узнать больше о том, как найти профессию мечты?

С играми в будущее

Меня зовут Айдын. Я обычный ученик самой обычной школы. Не скажу, что блещу знаниями, да и желания учиться у меня не так много. Единственное что меня очень сильно влечет – это игра. Последние пять лет обучения в школе я постоянно слышал такие фразы: «Сколько можно сидеть за компьютером! Учи уроки! Чему вас обучают в школе? Убери сотовый телефон! Не заработаешь ты денег на этих играх! Лучше иди и учи уроки!» Тогда никто, даже я сам не знал о том, что игры и создание игр станет моей профессией.

Тогда я еще учился в четвертом классе. Мы с друзьями шли домой после школы, и мой лучший друг Мирас предложил поиграть в компьютерные игры. Тогда я впервые познакомился со словом «Интернет кафе». «Пойдем! Узнаешь, что такое компьютер! Будет классно! Есть очень много интересных игр и это не дорого», - говорили они. Я и начал друзьями посещать интернет-кафе и увлекся компьютерными играми. С тех пор я ежедневно откладывал часть денег, которые давали родители, и после школы шел играть. Мне очень нравилось продумывать ходы, планировать и контролировать процесс игры.

Со временем родители обещали купить мне персональный компьютер. Помню, что радости не было предела. Я должен был одну четверть закончить на одни пятерки. У меня это получилось. И родители сдержали свое слово. Так у меня появился свой компьютер. После этого желание учиться начало угасать и появились четверки по предметам. Но страсть к играм никуда не пропала. Мама до сих пор вспоминает, что, придя со школы я садился за компьютер.

С тех пор, как я обзавелся собственным компьютером, я играл по несколько часов в день. В начале дома не обращали внимания на это, но со временем родители начали делать мне замечания. Они пытались отбить у меня интерес к играм:



забирали шнуры от компьютера и отключали Wi-Fi. Однако это не создавало для меня особых проблем, ведь я мог сходить в интернет-кафе. Родители со временем поняли, что это бесполезно и я не перестану играть. В итоге они разрешили играть дома, но с условием, что я буду сокращать время игр. Я так и сделал, и старался уже меньше сидеть за компьютером.

Компьютерная игра содержит различные ключи, стримеры, способы, которые позволяют легко играть. Со временем я начал разбираться в этом, и по ходу изучать новый язык. Он был английским. Таким образом я начал изучать английский язык дополнительно и это сказалось на моей учебе. У меня были хорошие показатели по английскому языку, я частенько получал пятерки. Даже порой учительница удивлялась тому, откуда я знаю эти слова. Тогда я отвечал, что играя в компьютерные игры запонимаю новые слова.

В 9 классе открылся новый курс. Туда можно было

зарегистрироваться по собственному желанию. Так как речь шла о компьютерном курсе, я сразу же зарегистрировался и ни капли в этом не сомневался. Ведь я узнал много информации.

Оказывается, любая игра состоит из кодов, а код - это компьютерный язык. Он абсолютно отличается от языка, на котором мы говорим. Компьютерный язык также имеет свои особенности и правила. В то же время с помощью кодов можно управлять компьютером. Я бы сказал, что обучение, полученное в школе, было самым ценным и полезным.

Как-то раз преподаватель курса подошел ко мне:

- Ты единственный ученик, который не пропустил ни одного занятия на этом курсе. С чем это связано? Вообще, что ты думаешь о данном курсе?

- Да, так и есть! Мне очень нравятся компьютерные игры. Коды, о которых я узнал на этом курсе помогают мне в игре, поэтому я стараюсь узнать, как можно больше. И самое главное, что компьютер будет работать так, как ты этого захочешь. Мне нравится, что по правилам, которые ты написал, компьютер найдет тебе ответ, - сказал я.

- Значит компьютерные игры говоришь. Хорошо, что это тебе нравится. Ты уже думал о своей будущей профессии?

- Не знаю. Еще особо не задумывался.

- Почему? Ведь надо уже определяться. Во время подготовки к ЕНТ не будет времени на раздумья.

- Да, действительно. Возможно, я хочу связать свою профессию с компьютером. Наверное, как говорят родители буду "компьютерщиком".

- Ну не совсем компьютерщиком. Я думаю из тебя получился бы хороший разработчик игр. В Казахстане пока



мало хороших специалистов. Да, много тех, кто знает на отлично компьютерные устройства, но мало специалистов, способных писать программы игр, создавать их разные уровни. Подумай над этим.

После этой беседы я нашел в интернете список новых профессий, связанных с искусственным интеллектом. Среди них оказались развивающиеся профессии, как биотехнология, киберспорт, кибертехника. А ближе по духу мне показалась отрасль геймдизайнера-программиста. Так я принял для себя решение.

Как то раз мама поинтересовалась о выборе профессии. И я без раздумий ответил:

- Геймдизайнер-программист!

Мама с недоумением посмотрела на меня.

- Что это такое? – спросила она.

- Создатель игры.

- Может еще подумаешь? Ты уверен, что эта профессия сможет тебя в дальнейшем прокормить?

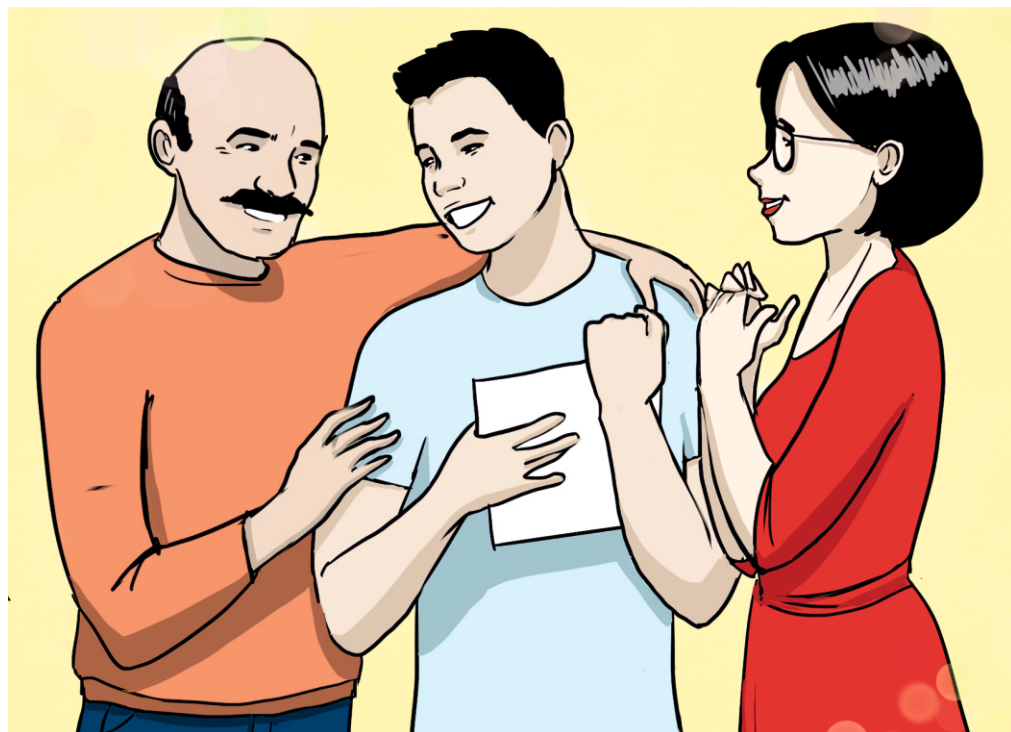
- Да, - ответил я. Смогу мам, не беспокойтесь. Сейчас это считается крутой профессией. Поверьте, я уже разузнал все. Она в ответ мне улыбнулась.

С этого дня я начал готовиться, уделяя особое внимание математике и физике. Для того, чтобы набрать хорошие баллы на ЕНТ, мне необходимо было подготовиться к тестированию. При этом я не прекращал играть на компьютере.

Мама хорошо знала мой характер, ведь я никогда не отступал от намеченного. Увидев мое желание получить хороший балл на ЕНТ она всячески окружала меня заботой. Я не учился на отлично и поэтому процесс был не без трудностей. Так как некоторые темы по физике в школе я пропустил мне приходилось изучать все самому. Бывало спрашивал у друзей,

однако получал от них ответ, что они не знают. Иногда помогали учителя. Потом я начал искать материал в интернете, наткнулся на хорошую информацию на английском языке. Не понял полностью конечно, тем не менее научился делать выводы из чисел, уравнений и формул.

С такой подготовкой через год я сдал ЕНТ. Но набрал меньше баллов, чем ожидал. Однако это не помешало мне поступить в свой намеченный университет. Сейчас обучаюсь по специальности, о которой мечтал. Недавно был организован турнир по созданию игр среди студентов, где я успешно прошел отбор и получил специальный грант. На протяжении многих лет я ждал такую возможность. Однако даже не мог себе представить, что интерес к кодам в играх может меня привести к тому, что в будущем я сам буду писать игры. Это моя маленькая победа. Ведь я действительно любил это делать, а сейчас это приносит мне большое удовольствие. Я вижу как этот интерес перерастает в нечто большее. Оказывается, и простое хобби при желании и старании может превратиться в профессию.



Записи психолога

В этой истории главный герой был на грани принятия неверного решения. Но в связи с тем, что герой рассказа способен мыслить прагматично, рационально и позитивно, он понял, что в процессе игры можно изучить английский язык. Таким образом, он получил позитивный опыт по освоению языка, и утвердился в глазах учителя.

Айдын инициативный и любознательный человек. Ему интересно расширять свои знания в рамках любимой деятельности – компьютерной игры. И для расширения знаний необходимо быть дисциплинированным, организованным, и это он смог проявить. Так его отметил педагог и дал важные советы, поддержку и направления действий для определения перспективы компьютерной игры в жизни героя. Родители Айдына знали, что их ребенок усердный, упорный. Они старались проявлять по отношению к нему заботу. Такая позиция родителей и педагога мотивировала его получить широкую информацию о компьютерных играх и будущей профессии, связанной с компьютерными играми. Также справиться с трудностями ЕНТ. Айдын общительный человек с высокой обучаемостью, он не стеснялся спрашивать у друзей, обращаться за помощью к педагогам. Таким образом, он постепенно создал благополучные условия для успешной подготовки к ЕНТ, для участия в отборе на грант. А важно, то, что он прожил важный индивидуальный опыт позитивного взросления. Он понял, что может быть профессионалом.

В этом рассказе герой мог увязнуть в конфликтах с родителями, в неуспеваемости по учебе.

Если ты, как герой рассказа будешь в своих удовольствиях и увлечениях находить что-то полезное, развивающее тебя, эффективно повышающее твою самооценку, тогда и твои родители, и педагоги будут поддерживать тебя. Вместе с тобой верить в достижение твоей мечты, и помогать тебе.

Тебе необходимо разговаривать со взрослыми: родителями и педагогами, репетиторами. Тебе стоит стараться объяснить то, что и почему тебе нравится. Например: – Мама, а ты знаешь, что здесь используют английский язык, я уже много понял и выучил. Для этого ты сам должен глубже и шире знать о своем хобби и увлечении. Например: – Здесь используют интересную программу, я ее исследовал и разобрал. Старайся интегрировать свое хобби и интересы в разные

Записи психолога

виды деятельности, и наоборот в разных видах деятельности находить общее и связи с твоим хобби. Проявляй свой интерес, любопытство и любознательность, так как просто потребительская, неисследовательская позиция быстро пресыщает человека, и ему становится скучно. Все легкие способы удовольствия не приносят настоящей радости и наполненности жизнью.